

Psychosociale Arbeidsbelasting, wat betekent dat voor ons ziekenhuis?

Een in-house workshop voor ziekenhuizen voor P&O managers- en adviseurs, OR-leden en leidinggevenden.

Wat is de “psychosociale arbeidsbelasting” in ons ziekenhuis? Staat het op de agenda? Op welke signalen moeten we letten en hoe kunnen we het meten of bespreekbaar maken? Wat zijn de gevolgen? Hoe kunnen we het aanpakken, welke interventies passen bij ons en hoe kunnen we de aanpak borgen?



Alle factoren in het werk die stress kunnen opleveren voor een werknemer, worden aangeduid met de term Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA). Het gaat om **werkdruk, agressie & geweld en pesten**. PSA is al jaren één van de grootste arbeidsrisico's in Nederland. Maar liefst een derde van het werkgerelateerde verzuim heeft te maken met PSA. Aanpak van PSA betekent dat medewerkers hun werk kunnen doen in een stressvrije en energiegelovende omgeving. Dat leidt tot meer werkplezier en een hogere inzetbaarheid maar ook tot minder fouten en dus tot een betere patiëntenzorg. Met deze workshop geven we antwoord op bovenstaande vragen. Praktisch en concreet, zodat u direct aan de slag kunt.

Goed geïnformeerd aan de slag

Na deze workshop bent u als P&O-manager of -adviseur, OR-lid of als leidinggevende goed geïnformeerd over de laatste ontwikkelingen op het gebied van PSA, over mogelijke meetinstrumenten en aanpak. U bent in staat om een gesprek te voeren met degene(n) die u ondersteunt of aanstuurt. En u weet wat u kunt doen als er signalen van PSA zijn, zowel direct als in een structurele aanpak.

Door ons uitgevoerde risico inventarisaties bij veel **ziekenhuisafdelingen** laten naast belastende factoren als werktempo, werkhoeveelheid, geestelijke en lichamelijke belasting, verrassend genoeg veel onderbenutte energiebronnen zien. Gebrek aan feedback (elkaar aanspreken), waardering en samenwerking en onvoldoende perspectief en uitdaging in het werk ondermijnen het elan en de noodzakelijke veerkracht om beter bestand te zijn tegen de werkdruk. Hoe **energiebronnen** te verbeteren komt in de workshop uitgebreid aan de orde.

Workshop

In de workshop komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Kennis over PSA: de 3 pijlers werkdruk, agressie & geweld, pesten.

- PSA als onderdeel van het beleid voor gezond en veilig werken en duurzame inzetbaarheid.
- Herkennen van signalen en bespreekbaar maken van PSA.
- Meetinstrumenten.
- Aanpak en interventies, energiebronnen.
- Acties bij incidenten.

De workshop duurt een dagdeel en wordt gegeven door twee arbeids- & organisatiedeskundigen. De aanpak is interactief. Er kunnen maximaal 12 personen deelnemen.

U kunt vooraf praktijkvoorbeelden aandragen die wij dan in het programma verwerken.

Kosten

PreventPartner biedt u deze workshop op locatie aan voor € 1.000,- (exclusief btw).

Contact

U kunt contact met ons opnemen door te mailen naar info@preventpartner.nl

PreventPartner

PreventPartner is een samenwerkingsverband van zelfstandige (arbo)professionals. Onze missie is dat iedereen in Nederland **gezond, veilig en met plezier** zijn werk kan doen. Deze missie verbindt ons en vormt tevens onze uitdaging. Wij onderzoeken, adviseren en begeleiden organisaties bij preventieve activiteiten met een **positieve, oplossingsgerichte aanpak**.

Met ruim 30 professionals hebben we diepe kennis en brede ervaring in het gehele vakgebied van arbeid- en organisatiekunde, arbeidshygiëne, veiligheidkunde, ergonomie en vitaliteit.

Wij onderzoeken, adviseren en begeleiden organisaties hierbij. Wij werken doelgericht en in nauwe samenwerking met onze klant. PreventPartner werkt met **gecertificeerde deskundigen, bewezen methodes en volgens de geldende richtlijnen**.