

De ideale medewerker?! Die bestaat!

Wie wil ze niet? Medewerkers die tegen een stootje kunnen, die weerbaar en veerkrachtig in hun werk en leven staan, pro-actief zijn en vooruit kijken, denken in kans en mogelijkheden, die teleurstellingen kunnen verwerken, positief blijven, zelfs tegenslagen kunnen ombuigen naar iets waardevols. Wie wil ze niet? Medewerkers die (beter) bestand zijn tegen werkdruk en stress, die ondanks alles productief blijven en plezier in het werk houden ... Ja, wie wil ze niet, medewerkers met een goede en gezonde mentale conditie?

Het goede nieuws is dat net als de fysieke conditie ook de mentale conditie te trainen is. Met een uitgebreid aanbod gericht op mentale veerkracht en vitaliteit willen we juist dat doen, de mentale conditie verbeteren.

Vindt u de **mentale veerkracht en vitaliteit** van uw medewerkers belangrijk en wilt dit versterken?

PreventPartner helpt u daarbij!

PreventPartner biedt dit in verschillende werkvormen aan, van korte interactieve voorlichtingssessies, workshops, werktrainingen tot complete langduriger ontwikkeltrajecten. Afhankelijk wat het beste bij u past.

Aan de basis van onze aanpak ligt onze specifieke **PreventPartner**-insteek: **de 4 B's**. Wij willen dat wat wij doen ook echt resultaat heeft en dat u waar voor uw geld krijgt. Daarom besteden wij expliciet aandacht aan de leer en verandercondities. We hanteren de volgende uitgangspunten:

Betrekken: binden en boeien, in samenspraak met u en de deelnemers het gewenste resultaat formuleren, inclusief de weg er naar toe.

Bevorderen: ontwikkelen zelfredzaamheid, zelforganisatie en van elkaar leren: het geleerde omzetten in nieuw gedrag in de werksituatie door o.a. huiswerkopdrachten en een persoonlijk plan van aanpak.

Belonen: leren met lol en successen vieren: stimuleren openheid, leergierigheid, initiatief nemen, creativiteit en experimenteren met nieuw gedrag en natuurlijk stilstaan en genieten van de praktijkresultaten.

Borgen: vasthouden wat goed werkt: nieuw gedrag in het dagelijks werk door o.a. plan van aanpak (onderdeel van functioneringssysteem en pop-gesprekken), ondersteuning van elkaar, leerkoppels, coaching van leidinggevenden, intervisie, enz.

Wat biedt **PreventPartner** op het gebied van veerkracht en vitaliteit?

Voorlichtingssessies

Voor grotere groepen medewerkers en/of leidinggevendenden

- Werkstress
- Inzetbaarheid: mij een zorg!
- Anders kijken naar verzuim

Workshops en werktrainingen

Individueel gericht

- Assertief op je werk: respect voor jezelf en voor de ander
- Feedback geven en ontvangen
- Optimaal functioneren: benut je sterke kanten
- Omgaan met problemen: balans tussen invloed en betrokkenheid
- Bevlogenheid: pure passie!
- Jezelf onder de loep: leer meer over je eigen persoonlijkheid
- Motivatie: een bron van werkplezier!
- Veerkrachtiger in je werk
- Werk: daar kan geen therapie tegenop!

Workshops en werktrainingen

Team gericht

- Teambuilding en samenwerking
- Intervisie: samen verder leren
- Effectief communiceren: hoe doe je dat?
- Samen werken aan gedragscodes
- Team onder de loep: iedereen is anders.....dé kans om met passie en plezier samen te werken

Workshops en werktrainingen

Voor leidinggevendenden

- Functionerings- en ontwikkelgesprekken: hoe maak ik inzetbaarheid bespreekbaar!
- Positief leiderschap
- Coachend leiderschap
- Sturen zonder weerstand
- Sturen op geluk: vergroot het welbevinden en de weerbaarheid van uw werknemers
- Verzuimmanagement
- Agressie & Geweld

Ontwikkeltrajecten

Organisatie breed

- No-risc: veiligheidscultuurtraject
- Job-crafting: naar meer werkplezier
- **PROFFITS**: programma voor mentale veerkracht met diverse modules:
 - **P**ositief denken
 - **R**ichting geven aan je leven
 - **O**mgaan met tegenslagen
 - **F**low
 - **F**it & vitaal
 - **I**nvesteren in positieve relaties
 - **T**imemanagement
 - **S**tressmanagement

PreventPartner beschikt over trainers en adviseurs op diverse kennisgebieden, met jarenlange ervaring in het trainen en ontwikkelen van menselijk potentieel en het begeleiden van organisaties in verandering.